

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

#Parnasse-ISEI



Les points forts

- L'organisation de la formation par plusieurs hautes écoles, ce qui permet de vivre une diversité d'expériences en termes de cultures d'entreprise, de modes d'organisations et de conceptions du métier
 - Une pédagogie basée sur l'approche par problème issu de situations professionnelles réelles
- La confrontation avec les acteurs de terrains belges à travers des visites de staffs qui œuvrent au quotidien à la performance de leurs athlètes ou groupe d'athlètes
 - Un programme de formation regroupé sur deux demi-jours de cours qui permet d'assurer une activité professionnelle parallèle

Le métier

Le préparateur physique est amené à accompagner des athlètes, en individuel ou en équipe, de niveaux différents, à certains moments de leur carrière, ou à un certain stade de développement vers la performance sportive. Le préparateur rassemble les conditions pour qu'ils puissent exprimer leurs habilités techniques et tactiques plus vite, plus fort et plus longtemps.

Le préparateur utilise des techniques spécifiques selon les moments de la saison et est entouré le plus souvent d'une équipe qu'il coordonne. Il est le lien entre l'entraîneur, le médecin, le kinésithérapeute et les autres intervenants qui aident le sportif à atteindre ses objectifs.

Le programme

L'étudiant aborde tout d'abord les concepts scientifiques qui lui permettent d'observer et de traiter des données à travers les outils et logiciels adaptés à la profession. Il planifie des stratégies et des facteurs essentiels à développer afin que le sportif ou l'équipe de sportifs performe à son plus haut niveau. Les thématiques spécifiques d'accompagnement relationnel sont également abordées.

Lors du 2^{ème} semestre, l'étudiant découvre les structures médicales et paramédicales. Cette unité d'enseignement aborde notamment des thématiques de prévention, ainsi que les principales pathologies sportives liées à la pratique intensive d'une activité physique. Les notions de diététique font aussi partie du programme. L'étudiant est sensibilisé aux techniques de gestion mentale de l'effort et de la performance et étudie les notions légales liées à l'encadrement de sportifs de haut niveau.

Tout au long de l'année, l'étudiant met en pratique l'ensemble de ces ressources à travers les stages dans des sports individuels ou collectifs ou en entreprise.

Cette formation est organisée en co-diplomation avec la HE Francisco Ferrer et la HE2B. Les cours se déroulent sur 3 implantations entre Bruxelles et Nivelles.

Visualiser le programme
détaillé de cours



Votre expérience a de la valeur !

La valorisation des acquis de l'expérience permet de reconnaître l'expérience professionnelle de l'étudiant et d'alléger sa formation.

Unités d'enseignement / **Crédits**

Analyse scientifique	/ 2
Analyse du développement sportif	/ 7
Connaissance des structures médicales et paramédicales	/ 6
Accompagnement relationnel des sportifs	/ 7
Préparation physique	/ 16
Recherche, communication, législation	/ 6
Gestion mentale de l'effort et de la performance	/ 2
Stage et TFE	/ 14
Total	/ 60

Les contenus des unités d'enseignement sont accessibles sur www.vinci.be (sous réserve de modification)